



МИФЫ о КОРОНАВИРУСЕ



МИФ: новым коронавирусом (COVID-19) заражаются только пожилые люди



МИФ: маски можно повторно использовать после стирки



МИФ: регулярное промывание носа солевым раствором может защитить от заражения новым коронавирусом (COVID-19)



ФАКТ: заразиться новым коронавирусом (COVID-19) могут представители всех возрастных категорий. Как представляется, пожилые люди и люди, больные определенными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции.



ФАКТ: НЕТ. Повторное использование лицевых масок, включая медицинские маски плиссированные, не допускается. Если вы находились в тесном контакте с человеком, зараженным новым коронавирусом или другой респираторной инфекцией, лицевую поверхность маски следует считать инфицированной. После использования маску необходимо снять, не прикасаясь к ее передней части, и утилизировать. После снятия маски следует обработать руки антисептиком на спиртовой основе или вымыть их водой с мылом.



ФАКТ: Нет. Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защитить от новой коронавирусной инфекции, нет.



МИФ: при кашле или чихании новый коронавирус (COVID-19) может разноситься на расстояние до 8 метров



МИФ: новым коронавирусом можно заразиться от домашних животных



ФАКТ: капли, выделяющиеся при чихании или кашле, разлетаются от больного на расстояние не более 1 метра.

Рекомендация: для защиты от любого респираторного вируса необходимо держаться на расстоянии от всех, у кого наблюдаются повышенная температура и кашель, и регулярно обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком или мыть их водой с мылом.



МИФ: чеснок защищает от заражения



ФАКТ: чеснок – обладает определенными противомикробными свойствами. Тем не менее, в ходе текущей вспышки не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения новым коронавирусом.



ФАКТ: В настоящее время нет никаких доказательств того, что домашние животные, например собаки или кошки, могут быть переносчиками нового коронавируса. Тем не менее, после контакта с домашними животными рекомендуется мыть руки водой с



МИФ: уничтожить новый коронавирус можно, находясь на улице в холодную и снежную погоду



ФАКТ: пребывание на улице в холодную и снежную погоду НЕ ПОМОЖЕТ уничтожить новый коронавирус (COVID-19).

Министерство здравоохранения
Луганской Народной Республики
ГУ «Луганский республиканский
центр здоровья» ЛНР



Памятка разработана по рекомендациям
Всемирной Организации Здравоохранения